

SSC-Frühstückslauf 2010

Nach den Informationen über die Strecke und Gefahren des «Stadtwasserlaufs» nach Zürich, starteten wir um 07:02 Uhr bei kühler Temperatur von Rüslikon Richtung Kilchberg nach Wollishofen zum Bahnhof.

An der Landiwiese und dem Zirkus Knie vorbei, joggten wir am Ufer des Zürichsees zum Bürkliplatz. Jetzt ging's auf der Schanzengrabenpromenade Treppen rauf und runter, durch den alten botanischen Garten, und auf Holzstegen fast auf Wasserhöhe zur Sihlpost, wo ein Dutzend SSC-ler die 45-köpfige Sihltaler-Truppe ergänzte.

Via Platzspitz passierten wir das «Obere Letten» und über das Viadukt erreichten wir die Josefswiese. Barbara Wehrli, Markus Bergamin und die spontanen Helfer Trudi & Röbi Gehrig stellten uns beim Verpflegungsposten Wasser, Isostar, Trockenfrüchte, Riegel, Schokobars und Apfel- und Orangenschnitze zur Verfügung, welche uns für die restlichen 12 km genug Energie verliehen.

Auf der Zürcher Langstrasse wurden wir bei der Lambada Bar von einem halben Dutzend und sichtlich verblüfften «Nachtschwärmern» über der grossen Läuferschar mit Applaus und Hopp-Rufen angefeuert.

Via Helvetiaplatz und Stauffacher gelangten wir zum linken Sihlufer und bewunderten die prächtigen, kolossal stämmigen Bäume bei der Sportanlage Sihlhölzli. Beim Giesshübel wechselten wir die Uferseite und passierten wenig später das Sihlcity und liefen via Allmend Brunau, Leimbach nach Adliswil.

Beim Hallenbad folgte ein kurzer Anstieg, vorbei an den Pferdestallungen. Die Sonne drückte und die meisten Leute genossen die letzten 1,5 Kilometer zum Dutti-Park. Katzenwäsche auf dem Parkplatz des Park im Grüene und um 10:50 Uhr eröffnete ich den Start zum feinen Frühstücksbuffet.

Es ist offensichtlich, dass für das nächste Jahr die Kaffeestation verteilt und eventuell ein zweites Buffet aufgebaut werden muss. Jedoch gab es viele fröhliche Gesichter im Saal, und der Lauf nach Zürich wurde positiv aufgenommen.

Ich freue mich auf nächstes Jahr.

Sportliche Grüsse

Roman

PS: Danke Thomas Jecklin für die Fotos.

18. Mai 2010